

地域のお宝紹介

～あま市で見つけたつながり・支えあい活動～

暮らしの中にある自然な
支えあいを「地域のお宝」
として、紹介するね！



丹波地域

集いの場【スマイル】

丹波公民館に毎月1回ご近所の方が集まり、講座やおしゃべりを楽しんでいます。昨年末からは音楽療法士の方を呼び、健康増進、認知症予防などを目的にみなさまで歌を歌われています。

この日はギターの演奏に合わせて、歌にまつわるクイズや、作詞者や歌の背景などの解説を織り交ぜながら、童謡や懐メロを歌いました。合間には歌を聴いた当時の思い出話などにも花が咲きました。参加者からは、「近所に集まれる場所があっていいね」「ゆっくりおしゃべりできる機会になっている」「家にいると話すと話がないので楽しい」といった声が聞かれました。

歌を歌うことが好きなので、みなさまで歌える場所を開きたかった。この集まりで地域の顔見知りが増えるといいと考えます。今後みなさまが楽しめるよういろいろ考えています。



スマイル
代表者の声



同じ地域にいても話す機会が少ないため、関わる機会を作らなかったという思いから始まりました。好きなことで始まった集まりがみなさまの心と体を保つ大事な場所になっていてすてきです。



伊福地域

青空カフェ(ふれあいカフェ)

伊福地区では毎月最終木曜日に伊福地区集会所でふれあいカフェが開催されています。今回は初めて集会所横の伊福部神社の参道の脇に机を並べて、ふれあいカフェを開催しました。当日は誕生日会が開催され、シャボン玉の歌を歌い、お饅頭を食べながらお抹茶を楽しみました。参加者からは「外でお抹茶を楽しんで清々しい気持ちになりました」「初めてふれあいカフェに参加しました。いろいろな人とお話が出来て楽しかったので、また参加したいです」「このふれあいカフェで近所の人と顔見知りになりました。今日は外でお抹茶が飲めて楽しかったです」といった声が聞かれました。

昨年、あま市役所で開催された青空カフェが素敵だったので、伊福でもやりたいと思い企画しました。これからも毎年1回、開催予定ですので女性だけでなく男性にも参加をして欲しいです。



青空カフェ
スタッフの声



ふれあいカフェの活動を参加者もスタッフも楽しんでおり、顔見知りの方も増えて、すてきです。



みなさまの身近にある、支えあい・助けあい活動（地域のお宝）を生活支援コーディネーターに教えてください！後日、取材をさせていただきます。

【問合せ】本所 介護支援課 地域包括支援センター ☎443-4291

